



Présentation section

Vélo de Montagne (VDM)

Partager, progresser, s'évader ensemble !





Le Vélo de Montagne, ce n'est...

Ni de l'escalade à vélo ! Ni rouler sur route toute la journée !





C'est simplement
du VTT en **milieu**
montagne, sur des
sentiers de randonnée !

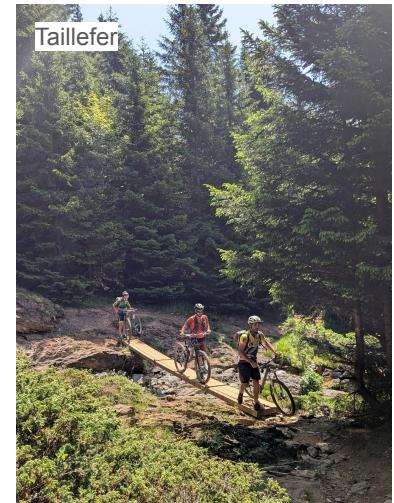


Chartreuse

Parfois à pied...

Mais chuuut !
C'est pour regarder
le paysage :)





Taillefer

Haute-Loire

Vercors

Terres Noires



Haute-Loire



Valbonnais



Serre-Ponçon

Plateau d'Emparis

Coteaux du St Eynard



La section Vélo de Montagne

Une équipe
d'encadrante·s
motivé·es



Tim



Cyrielle



Charly



Nico



Bastien

Saison 24>25

+de **100** participant·e·s

41 sorties

Et vous ? Pratiquant·e curieux·se, passionné·e, bricoleur·euse ou futur·e encadrant·e... Il y a forcément une place pour vous dans la section !

Objectifs

1. **Favoriser la progression technique et la confiance**
2. **Amener vers plus d'autonomie dans la pratique**
3. **Promouvoir le Vélo de Montagne au sein du GUM**



Comment ?



1. En proposant des **outils et supports** de progression
2. En favorisant **moments d'échange** et de partage
3. En encadrant des **sorties club** variées et conviviales
4. En **formant** de nouveaux encadrant·e·s (selon les envies et le niveau de chacun·e)



Programme prévisionnel saison 25>26

- Sorties “hebdo” de proximité, à thème (pilotage, réparation, orientation...)
- Sorties journée/weekend dans nos massifs proches
- Weekend “découverte de l’encadrement”
- 1 évènement local type course d’orientation / défis en équipe
- Participation aux rassemblements régionaux et nationaux
- Mise en place de cycles de progression, selon vos envies !

Faites-nous part de vos idées, on les construira ensemble !



Que recherchons-nous ?

Nous recherchons des personnes volontaires pour :

- **Nous apprendre à faire des soleils et des tortues...**
- **Nous emmener boire de belles montagnes en bière...**
- **Nous faire tourner en rond dans les épingle...**
- **Nous raconter de longues et belles histoires dans les montées...**

Des pratiquant·e·s passionné·e·s, **confirmé·e·s ou débutant·e·s**, mais surtout motivé·e·s pour partager et progresser ensemble !



Envie de participer à la vie de la section ?

Nous recherchons toujours des personnes motivées pour :

- Encadrer / co-encadrer des sorties
- Organiser des weekends et raids
- Partager vos expériences et bons plans
- Échanger sur toute autre super bonne idée !

Ça vous intéresse ?
Des questions ?

Venez en discuter juste après ! :)