

Présentation section

Vélo de Montagne (VDM)



Partager, progresser, s'évader ensemble !



Le Vélo de Montagne, ce n'est...



Ni de l'escalade à vélo ! Ni rouler sur route toute la journée !





C'est simplement
du VTT en milieu
montagne, sur des
sentiers de randonnée !



Parfois à pied...

Mais chuuut !
C'est pour regarder
le paysage :)





Haute-Loire



Taillefer



Vercors



Terres Noires



Haute-Loire



Valbonnais



Plateau d'Emparis



Serre-Ponçon



Coteaux du St Eynard



La section Vélo de Montagne



Une équipe
d'encadrant·es
motivé·es



Tim



Cyrielle



Charly



Nico



Bastien

Saison 24>25

+de 100 participant·es

41 sorties

Et vous ? Pratiquant·e curieux·se,
passionné·e, bricoleur·euse ou
futur·e encadrant·e... Il y a
forcément une place pour vous
dans la section !

Objectifs

1. **Favoriser** la progression technique et la confiance
2. **Amener** vers plus d'autonomie dans la pratique
3. **Promouvoir** le Vélo de Montagne au sein du GUM



Comment ?



1. En proposant des **outils et supports** de progression
2. En favorisant **moments d'échange** et de partage
3. En encadrant des **sorties club** variées et conviviales
4. **En formant** de nouveaux encadrant·e·s (selon les envies et le niveau de chacun·e)

Programme prévisionnel saison 25>26



→ **Sorties “hebdo”** de proximité, à thème (pilotage, réparation, orientation...)

→ **Sorties journée/weekend** dans nos massifs proches

→ Weekend “**découverte de l’encadrement**”

→ **1 évènement local** type course d’orientation / défis en équipe

→ Participation aux **rassemblements** régionaux et nationaux

→ Mise en place de **cycles de progression**, selon vos envies !

Faites-nous part de **vos idées**, on les construira ensemble !

Que recherchons-nous ?



Nous recherchons des personnes volontaires pour :

- Nous **apprendre** à faire des soleils et des tortues...
- Nous **emmener** boire de belles montagnes en bière...
- Nous **faire tourner** en rond dans les épingles...
- Nous **raconter** de longues et belles histoires dans les montées...

Des pratiquant·e·s passionné·e·s, **confirmé·e·s ou débutant·e·s**, mais surtout motivé·e·s pour partager et progresser ensemble !

Envie de participer à la vie de la section ?

Nous recherchons toujours des personnes motivées pour :

- **Encadrer / co-encadrer** des sorties
- **Organiser** des weekends et raids
- **Partager** vos expériences et bons plans
- **Échanger** sur toute autre super bonne idée !



**Ça vous intéresse ?
Des questions ?**

**Venez en
discuter
juste après ! :)**