



# Activité ski de randonnée





## Sommaire

- 1 - Les encadrants (trombi non exhaustif)
- 2 - Pratiquer le ski de rando
- 3 - Pré requis pour les sorties club
- 4 - Les sorties en quelques chiffres
- 5 - Les stages
- 6 - Prêt de matériel
- 7 - Vers le ski alpinisme





# 1 - Les encadrants

**Thomas  
PEQUET**



**Sylvain Hortoland**



**Pascal  
AUGER**



**Martin  
PEQUET**



**Simon  
PASQUIER**



**Stéphane  
DUFRENEY  
dit « The DuF »**



**Patrick  
SACCONE**



**STIVAL Franck**





# Les encadrants (suite)



**Jean-luc Ronjat**



**LEPRETTRE Benoit**



**Jérôme Dal**



**Christophe  
REHM**



**PRIEUR Patrick**



**ANGLARET  
Elise**



**SUBLET Jean-François**



## Les encadrants (suite et pas fin)



COCHON Yannick



REVIRIAUD Bertrand



RONDOT Vincent



*... et les autres ...*



## 2 - Pratiquer le ski de randonnée

- Le Skieur

- ✓ Des bases en ski de descente
- ✓ Un peu de technique pour monter -> conversions
- ✓ Du foncier (un peu ...)



- Le matériel du skieur:

- ✓ ski, chaussures, bâtons, peau, couteaux, ARVA, pelle, sonde





### 3 - Pré requis pour prétendre aux sorties club

- Etre adhérent au club (fiche d'adhésion)
- Avoir fait la formation neige et avalanche (ou équivalent)
- Avoir le matériel de sécurité et en état de marche (DVA + piles)







## 4 – Les sorties en quelques chiffres

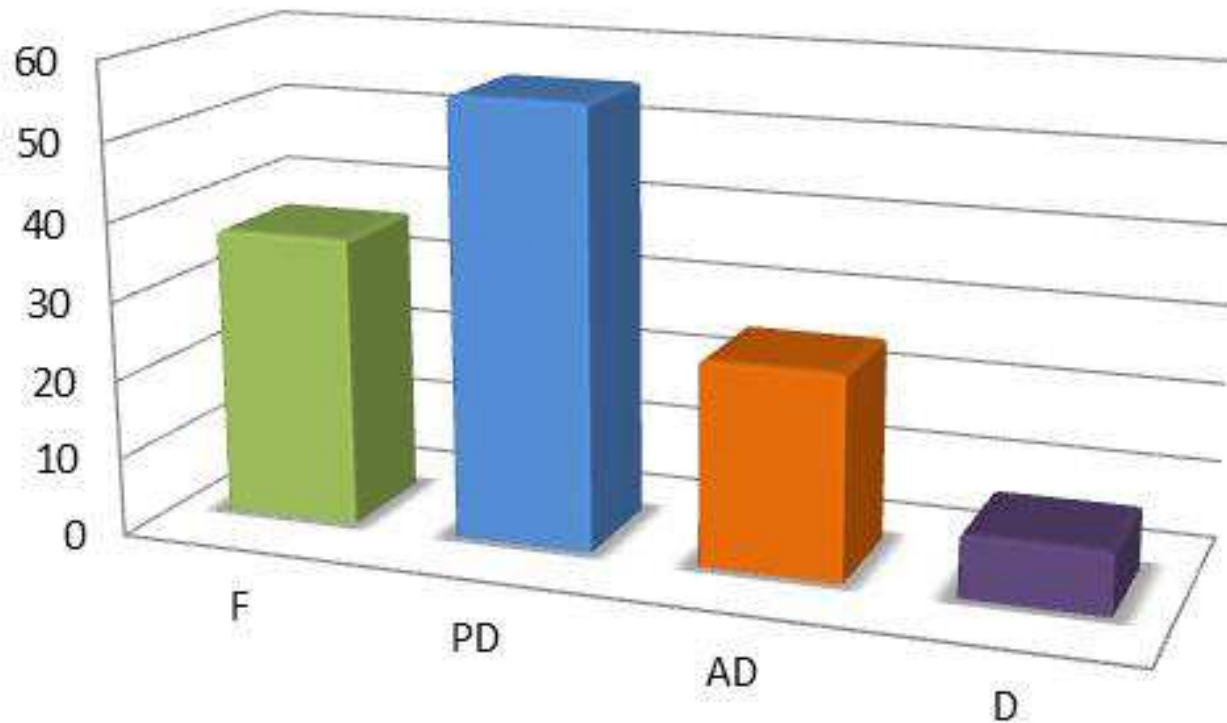






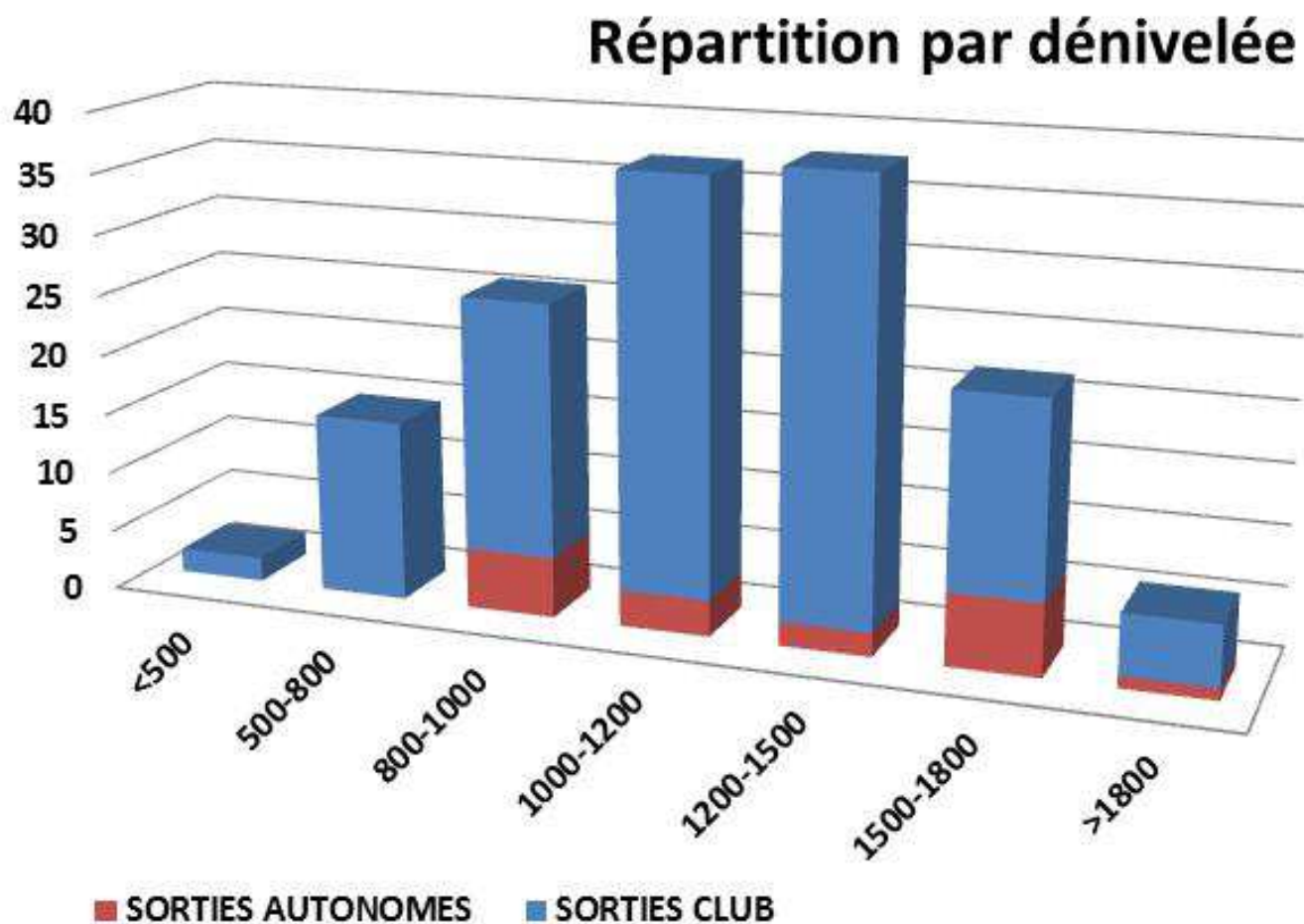
*et encore des stats ...*

### Répartition par niveaux





## *et encore des stats ...*





## 5 - Stage neige et avalanche

- Objectifs:
  - Devenir autonome: pour soi, pour les autres.
- Contenu:
  - Initiation à la nivologie
  - Apprendre à utiliser le matériel
  - Méthode de recherche
  - Sensibilisation aux risques et Règles de sécurité





## 6 - Prêt de matériel

- Packs



DVA analogique



Pelle



Sonde





## 7- ... vers le ski alpinisme



- cramponnage
- techniques de cordes
- choix d'itinéraires
- ...





# BONUS

Pourquoi choisir le GUM ?



Parfois on se repose ...





... et on prend le temps de vivre et de s'amuser ...







# MERCI

*et bonnes courses !*

